

歩数競争 (well-Bチャレンジ2024)

well-Bチャレンジ2024の中で実施した歩数競争では、2022年度・2023年度同様に健康支援アプリを活用した歩数計測を行いランキングを発表、約300名が参加しました。

【実施期間】

2024年5月1日～6月30日

【実施概要】

- 健康支援アプリを活用し、歩数を計測。
- アプリ内で毎日更新されるランキングとは別に、社内サイトにも期間中3回ランキング上位50名の発表を実施。
- ランキング上位者はアワード内で表彰予定。

well-Bチャレンジ2024 歩数競争・最終ランキング		
1	おたけ さん	23627
2	ゆき さん	23212
3	ヒロアキ さん	21598
4	真 さん	21496
5	ゆめぴりか さん	18388
6	もじお さん	17935
7	UMAHO さん	17729
8	じーたー さん	17223
9	大魔神 さん	16858
10	コニー さん	16086

歩数競争・中間発表！		
1	ゆき さん	22263
2	おたけ さん	22233
3	ヒロアキ さん	20369
4	真 さん	20269
5	ゆめぴりか さん	19991
6	じーたー さん	16775
7	大魔神 さん	16484
8	コニー さん	16341
9	UMAHO さん	16114
10	もじお さん	16015

社内サイトで公開したランキング発表



well-Bチャレンジ2024
参加募集ポスター



健康支援アプリの活用

【参加者の行動変容】

歩数競争実施前後で、週1回以上運動をする割合は、チャレンジ開始前54%からチャレンジ開始後84%に増加しました。

