

体成分測定会

従業員一人ひとりが自身の身体状況（体成分）を把握し、健康への意識を高め、測定結果に基づいた効果的な健康づくりの取り組みを促進するため、体成分分析装置 InBody を用いた測定会を実施しました。

【実施期間】

2025 年 5 月～11 月 13 拠点で体成分分析装置 InBody を 2 回巡回

【主な測定項目】

- ・体成分： 体水分量、タンパク質量、ミネラル量、体脂肪量（部位別）、体重
- ・筋肉と脂肪のバランス、肥満指数、基礎代謝量、運動別消費エネルギー量



結果の見方解説について説明会を開催・動画配信



イベント実施案内ポスター