MARUHA NICHIRO
海といのちの未来をつくる

働く社員の健康セミナー（女性の健康編）

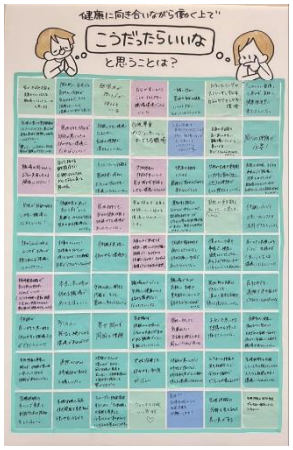
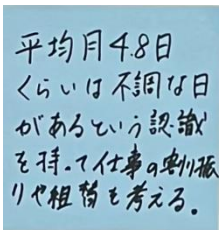
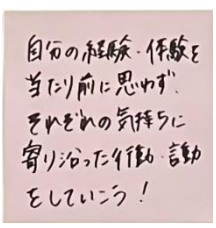
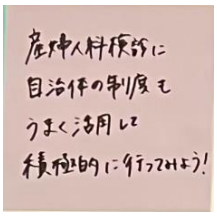
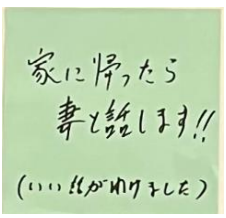
マルハニチロ㈱では、従業員、取締役会、管理職の女性比率 UP を掲げています。これを実現するためには、女性自身のみならず、上司や同僚など全社員が女性特有の健康課題に関するリテラシーを向上させ、性別に関わらず社員が自分の能力を最大限発揮しながら働けるような職場環境を醸成することが必要です。
それに加え、2021 年度の健康診断では「貧血」と診断された女性社員が例年に比べて増えており、貧血の一因でもある女性特有の疾病についての周知、意識啓発も必要と考え、産婦人科医である高尾美穂先生をお招きし、セミナーを実施しました。

セミナー受講者募集のポスター

【実施日】
2023 年 2 月 15 日

【実施概要】
産婦人科医の高尾美穂先生をお招きしセミナー開催。
セミナー内容は同時進行でイラストによる議事録（グラフィックレコーディング）に記録し後日社内展示。
参加者は受講後、“今後取りたい行動”や“もっとこうならいいのと思うこと”を記入し、社内公開を実施。

講演内容
② 月経・PMS ・更年期の症状と対策
②個人の健康課題などについて
　相互理解することの大切さ、伝え方
③ 参加者からの質問、相談への回答

グラフィックレコーディング

【参加者の声】 一部抜粋