

Women's Fest2020

年度は、健康経営のさらなる推進・女性の健康支援強化を目的とし、約 1 ヶ月間にわたり、女性特有の疾病に特化したイベント「Woman'sFest」と題し、下記 5 つのイベントを実施しました。

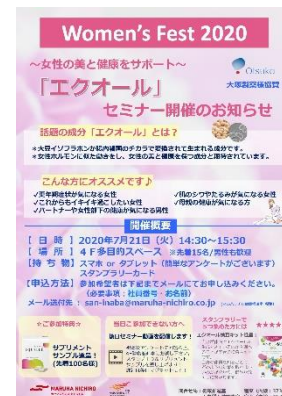
【実施期間】

2020年7月6日～8月5日

【実施概要】

以下 5 つのイベントを参加回数によってナベルティ（乳がん自己触診クラブ・エクオール検査キット）を獲得できるスタンプラリー形式にて実施しました。

1. 女性のための健康支援アプリの紹介
2. WEB 配信 “エクササイズレッスン”
3. 保健師・臨床心理士による座談会
4. エクオールセミナー
5. 骨密度測定



【参加者の反応】

コロナ禍でも対応できる実施形式とし、男女合計 140 名程度の従業員が参加しました。実施後のアンケートでは半数以上の参加者から「女性の健康問題について知識が深まった」「保健師・臨床心理士とコミュニケーションがとれた」「食生活の改善への意識が高まった」といった結果が得られ、90%以上の参加者が今後も参加したいという回答が得られました。