

ベジチェック測定会

生活習慣病の予防や改善、美容効果はもちろんのこと、ワークパフォーマンスにも影響をすることが分かっている野菜摂取に対する意識啓発、現状確認、行動変容を促進するため、「ベジチェック測定会」を実施しています。

【実施期間】

2023年5月1日～10月16日

【実施概要】

野菜の摂取量を可視化するベジチェック測定器がマルハニチロ(株)の全国 11 拠点を 2 巡回。1 巡目で現状を把握、行動変容を促し、2 巡目で野菜摂取量の増加を目指す。



イベント実施案内ポスター



期間中に保健師より野菜摂取に関する
情報提供を実施