

well-B チャレンジ

自社商品を活用した「食×運動」の取り組み

【実施期間】

健康診断開始前の2ヶ月間（例年5月～7月頃）

【実施概要】

- ・健康に寄与する自社商品を提供
- ・参加者は自身で「健康診断結果の改善目標」と「運動目標」を設定。目標設定はマルハニチロ健康推進室の産業医や保健師がサポート。
- ・歩数競争を同期間で開催
- ・事務局より期間中週に一度応援メッセージや健康情報をメール配信。
- ・希望に応じ保健師による個別サポートを実施。
- ・健康診断受診後、結果報告。
- ・優れた結果改善や行動変容が見られた社員を表彰するアワードを開催



参加募集のポスター



参加した社員および役員が設定した目標は動画公開

順位	氏名	歩数	氏名	歩数
1	ヒロアキ さん	22662	11	お藤さん さん
2	進化したちくわマン さん	21476	12	HI さん
3	ゆめびりか さん	20335	13	水曜 さん
4	もじお さん	19315	14	世間においぬ様さま
5	背番号17番 さん	18840	15	じーた さん
6	I さん	18222	16	へろ さん
7	殻付きバナメイ さん	17923	17	北の大地 さん
8	真 さん	17513	18	きんぽん さん
9	ユニー さん	16820	19	ズチ さん
10	けんぼこ さん	15286	20	かつあん さん
			21	いし さん
			22	Kazu さん
			23	おふん さん
			24	HITOMI さん
			25	E さん
			26	じかっちゃん さん
			27	浜の団地 さん
			28	AHR さん
			29	ひさめ さん
			30	CHISOX さん
			31	Cal さん
			32	みい さん
			33	HS さん
			34	たけだん さん
			35	Shimatta さん
			36	はにや さん
			37	あつ さん
			38	Bena さん
			39	おさ さん
			40	SOT さん
			41	お時 さん
			42	元忠 さん
			43	お那 さん
			44	d-suke さん
			45	E さん
			46	フウ さん
			47	マサ さん
			48	ゆーまー さん
			49	スズ さん
			50	りち さん
			51	ケン さん
			52	UTTO さん
			53	ノノ さん
			54	うーん さん
			55	山崎 さん
			56	りせー さん
			57	UNR さん
			58	フ さん
			59	こま さん
			60	Thankyou さん

歩数競争のランキング発表

【参加者の反応】

参加した従業員へのアンケートでは、94%が well-B チャレンジへの参加が自身の健康意識向上や行動変容に繋がったと回答。また、98%が次年度以降も実施してほしい意向を示しました。

