

## 介護や育児との両立支援

### CASE : 両立支援相談窓口「はぐサポ」

仕事だけでなく介護や育児、副業、勉学、趣味、休息などさまざまなことに時間の使い、それぞれを両立させながら生活を送っている従業員に対し、制度の活用方法や疑問点、不安などの相談や情報提供をする相談窓口を開設しています。

「育むあなたをサポートしたい！」をキャッチフレーズに、定期的に対面での相談会を設け、常時メールや電話での相談を受け付けています。



育むあなたをサポートしたい！  
**両立支援 相談窓口** **HUG はぐサポ**

**こんなお悩み、ありませんか？**

- 子を育む**
  - 結婚や出産をしても働き続けられるかな…
  - 当社の産休・育休制度って？
  - 産休前や後に必要な手続きは？
  - 父親になるけど育休を取ろうか迷っている…
  - 男性はどんな取得の仕方ができるの？
  - 当社で育休を取得した社員の事例が知りたい
- 家庭を育む**
  - 介護と仕事の両立について知りたい
  - 介護休暇や介護休職制度、どう使える？
- 組織を育む**
  - 育児休職や介護休職の制度を部下に説明したい
  - 部下に子供が産まれるらしいが、どうしよう…
  - 育児や介護と両立をする社員に、どんな配慮が必要？

**はぐサポができること** **HUG はぐサポ** **問い合わせ先**

- 制度や活用方法のご説明
- 制度利用手続きのご案内
- 両立に関する迷いや悩みのご相談

両立支援相談窓口 **はぐサポ**  
hugsupport@maruha-nichiro.co.jp  
まずはメールでご一報ください！

※ご相談の内容はご本人の許可なく第三者にお伝えすることは  
ありません。  
※必要に応じて、適切な窓口をご紹介させていただきます。  
※ご相談内容によってはすぐにご回答できない場合もありますが  
真摯に対応させていただきます。

赤尾 彩 稲葉 優 道原 進

国際コーチング連盟PCC 保持 産業カウンセラー 今年度育休より復帰  
制度関係は任せてください！ 小3育児を育み中！ 未就学児を育み中！