育児休職前後の支援

CASE：両立＆キャリア（復職）セミナー（育児休職復職後）

復帰直後の従業員は、「キャリアを描きながら 子育てと仕事が両立できるのか」「職場で上司や部下とうまくやっていけるのか」など、不安が尽きることがない中、家 事育児をこなしながらも、育休中のタイムラグを埋めようと必死に働くため、最も仕事と育児の両立の壁に直面する時期 であり、不安の緩和が必要です。育児期社員の不安の緩和と今後の働き方の検討の場を提供し、現状把握と両立を実現する具体策を考える機会として、毎年開催しています。

2023年度開催

両立＆キャリア（復職）セミナー 参加者21名（2023年度復職者）

【仕事と育児の両立支援】両立＆キャリア（復職)セミナーを実施しました！

当社において、在宅勤務やフレックス勤務等、子育てとの両立を後押しする仕組みや制度がこの数年で拡充され活用が進んできましたが、併せて能力を最大限に発揮するための復職後のフォローが必要だと考えております。特に、復職後の1年は「キャリアを描きながら子育てと仕事が両立できるのか」「職場で上司や同僚とうまくやっていけるのか」など、不安が尽きることのない時期です。そのような中、家事育児と仕事のバランスや家族の在り方を模索しながら必死に働く為、最も仕事と育児の両立の壁に直面する時期であります。少しでも不安を緩和できるよう支援を進め、改めて考える機会となるよう、以下の通りセミナーを開催しましたのでご報告致します！

2020年よりご登壇いただいているワンダライフの林田講師。自分の優先順位が最下位になりがちな子育て期におけるセルフケアの大切さ、職場や家庭でのコミュニケーションのヒントなど、3人の男児を育てた経験談も交えながら講義いただきました！

今回もハイブリット形式（リアル参加13名＆オンライン参加8名）で実施をしました。

先輩社員より

タイムマネジメント徹底と、やることリストを作成し、オンオフの切替が重要！

先輩社員より

業務の優先順位のつけかたと集中力を大切にしています

今年も好評だった「先輩社員のお話」。1日の生活スケジュールや時短のテクニック、夫婦の役割分担、職場においての心構えなど後輩してくださいました！Q&Aも盛り上がり。参加者からは共感や「非常に参考になりました」との声が多数ありました。

開催日程	2023年10月25日(水)9:45～12:00
参加者	育児休職からの本年度復職者（21名）
講 師	ワンダライフLLP 代表 林田香織氏
目 的	(1)育児期社員の不安の緩和、育児期社員同士のコミュニケーション機会の提供をする。 (2)現状把握と今後のライフ＆キャリアについて検討の機会を提供する。
内 容	1．復習 ・両立の二つの視点と思考の順番 ・多様な希望とお互いの成長を叶え合う環境創り 2．先輩の経験談 ・先輩社員による発表 ・先輩社員へのQ&A 3．ワーク＆対話 ・育児と仕事の両立現状分析 ・具体策の共有

実施レポート（担当者、参加者の声）

担当者より

今回私は事務局の一員でもありましたが、受講者として、両立＆キャリアセミナーに参加させて頂きました。復職してから半年が経ち、日々時間に追われ、仕事と育児の両立について、思ったより大変！と戸惑う毎日でした。セミナーでは同じ悩みを抱えている方と共感し、先輩社員の家庭での工夫や働き方についての話をお聞きすることができ、とても有意義な時間でした。セミナーを受講するまでは、キャリアの事を考える余裕がなかったのですが、自信がなくてもやってみようかな、と気持ちに変化がありました。今後は、事務局として、皆さんのサポートできるような機会を検討していきたいと思います。

参加者より

どの家庭も工夫しながら頑張っていることを知れて、元気が出ました。セルフケアをしながら、プラス1を積み重ねていきたいと思います。

参加者より

育児と仕事の両立として日々感じる悩みの内容は、皆共通しているのだと感じました。

参加者より

同じように悩んでいる方と共感したり、先輩社員のお話をお聞きすることができ、とても有意義な時間でした。

参加者より

林田講師の「自己責任の上ではいつまでも継続できない」という言葉が印象的で深く考えさせられました。ありがとうございました。

もっともっと多様性を力に！

人事部 ダイバーシティ＆インクルージョン室