

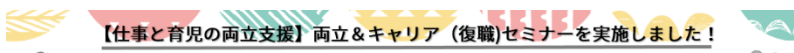
## 育児休職前後の支援

### CASE : 両立&キャリア（復職）セミナー（育児休職復職後）


復帰直後の従業員は、「キャリアを描きながら 子育てと仕事が両立できるのか」「職場で上司や部下とうまくやっていけるのか」など、不安が尽きることがない中、家事育児をこなしながらも、育休中のタイムラグを埋めようと必死に働くため、最も仕事と育児の両立の壁に直面する時期であり、不安の緩和が必要です。育児期社員の不安の緩和と今後の働き方の検討の場を提供し、現状把握と両立を実現する具体策を考える機会として、毎年開催しています。

#### 2022年度開催


#### 両立&キャリア（復職）セミナー 参加者9名（2022年度復職者）




**【仕事と育児の両立支援】両立&キャリア（復職）セミナーを実施しました！**



2020年よりご登壇いただいているワンダライフの林田講師。3人の育児を育った経験も交えながら、当社に限らず多数の働くパパママを見て的林田講師のお話はお話けるも必ひり！



今回は初めてハイブリッド形式（リアル参加＆オンライン参加）で実施しました。



添ぬるところ、譲れないところ、自分なりの優先順位を！

家事・育児は夫婦平等に！仕事では新入社員のような基本を大切にしています！

最も好評だったのは、「先輩社員のお話」。一日の生活スケジュールの仕事と育児を両立するための工夫、夫婦の役割分担、職場においての心構えなど惜しみなく披露してくださいました！Q&Aも盛り上がり、参加者からは共感や感嘆「胸が熱くなった」との声も…

開催日程	2022年10月27日(木) 9:45~12:00	実施レポート（担当者、参加者の声）	
参加者	育児休職からの本年度復職者（9名）		
講師	ワンダライフLIP 代表 林田香織氏	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>仕事と育児の両立は、とにかく目まぐるしい日々！じっくりと自身を振り返ったり、キャリアを考える時間を持つことは難しく、毎日こなすことで精一杯になりがちです。今回は、復職後の現状の振り返り、うまく出来ている事や「家話をもっとこうしたい！」事を挙げ、解決・改善に向けてどのようなアクションをするか、皆さんで考えていきました。時間短縮からフルタイムに戻すタイミングはどうする？、育児をしていると時間的制約から仕事に積極的になれない…などリアルな悩みを伺い、事務局としても今後のサポートを検討する有意義な時間となりました！</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>担当者より</p> </div> </div>	
目的	(1)育児期社員の不安の緩和と今後の働き方の検討の機会を提供する。 (2)現状把握と両立を実現する具体策の検討の機会を提供する。		
内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 復職 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の両立で得られるもう一つの力、どう捉える？育児期のキャリア</li> </ul> </li> <li>2. 先輩の経験談 <ul style="list-style-type: none"> <li>・先輩社員による発表</li> <li>・先輩社員へのQ&amp;A</li> </ul> </li> <li>3. ワーク&amp;対話 <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児と仕事の両立現状分析</li> <li>・具体策の共有</li> </ul> </li> </ol>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>参加者より</p> <p>仕事も育児も一人ではできないので、同期の方々に協力していただけた環境を作ることが必要だと感じました。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>参加者より</p> <p>育児と家事の両立について同じように悩んでいる方に共感したり、先輩ママのアドバイスを伺ったり、とても有意義な時間でした。自身についても改めて考える機会になりました。ありがとうございました。</p> </div> </div>	

#### 両立&キャリア（復職）セミナー実施レポート