

## 育児休職前後の支援

### CASE : 復職&両立セミナー（育児休職復職前）

復職を目前にした育児休職中の従業員と育休から復職する部下をもつ上司向けにセミナーを実施しています。

育児期社員の不安を緩和し、復職への心構えを整えること、管理職の育児期社員に対する理解を促進し、双方向コミュニケーションについて理解することを目的としています。

#### 2023年度開催 復職&両立セミナー

- ・ 復職者編 参加者21名（2024年度に復職予定の社員）
- ・ 上司編 参加者45名（2024年度に育児休職から復職予定社員の上司他 希望者）

**【仕事と育児の両立支援】復職&両立セミナーを実施しました！**

当社では、すべての社員が自らの強みを発揮し、イキイキと働ける風土を醸成するために、育児期社員への支援をおこなっております。育児休職からの復職を目前にした社員は、復職前とは異なる状況で仕事にどこまで対応できるか、育児との両立やバランスはうまく取れるのかなど、多くの不安を抱えながら復職に臨むことになります。そのような不安を少しでも軽減し、前向きな両立を叶えるための支援として、復職前の準備や職場でのコミュニケーションについて検討するセミナーを開催いたしましたので、ご報告いたします！

**【復職者編 レポート】**

2023年度より開催しているオンライン形式の両立支援セミナー「両立」に合わせた3つのテーマとして、**取戻力・継続力・連携力**がテーマで両立支援の観点からご報告いたします。

**3つの力で対応力UP**

取戻力  
復職準備を促す

継続力  
復職後の生活リズムを整える

連携力  
職場でのコミュニケーションを促す

対応力  
復職後の生活リズムを整える

【復職者編】  
「復職前とは異なる状況で仕事にどこまで対応できるか、育児との両立やバランスはうまく取れるのかなど、多くの不安を抱えながら復職に臨むことになります。そのような不安を少しでも軽減し、前向きな両立を叶えるための支援として、復職前の準備や職場でのコミュニケーションについて検討するセミナーを開催いたしましたので、ご報告いたします！」

2023年度より開催しているオンライン形式の両立支援セミナー「両立」に合わせた3つのテーマとして、**取戻力・継続力・連携力**がテーマで両立支援の観点からご報告いたします。

開催日時	2024年3月15日(金) 10:00~12:15
参加者	2024年度に育児休職から復職予定の社員 22名
講師	ワンタライFP 代表 柿田尚樹氏
目的	(1) 育児期社員の不安の緩和と復職への準備の徹底を促す (2) 両立を叶えるために必要なコミュニケーションについて学ぶ
内容	1. 講義 - 両立支援3つの力 - 両立を叶えるためのコミュニケーション - 復職準備の重要性 2. 先輩に聞いてみよう！ - 育児期社員の経験談 - 先輩社員への質問 3. ワークショップ - 質問 - 両立支援の重要性

人事部 ダイバーシティ&インクルージョン室

#### 復職&両立セミナー（復職者編）レポート

**【仕事と育児の両立支援】復職&両立セミナーを実施しました！**

当社では、すべての社員が自らの強みを発揮し、イキイキと働ける風土を醸成するために、育児期社員への支援をおこなっております。育児休職からの復職を目前にした社員は、復職前とは異なる状況で仕事にどこまで対応できるか、育児との両立やバランスはうまく取れるのかなど、多くの不安を抱えながら復職に臨むことになります。そのような不安を少しでも軽減し、前向きな両立を叶えるための支援として、復職前の準備や職場でのコミュニケーションについて検討するセミナーを開催いたしましたので、ご報告いたします！

**【上司編 レポート】**

2023年度より開催しているオンライン形式の両立支援セミナー「両立」に合わせた3つのテーマとして、**取戻力・継続力・連携力**がテーマで両立支援の観点からご報告いたします。

**3つの力で対応力UP**

取戻力  
復職準備を促す

継続力  
復職後の生活リズムを整える

連携力  
職場でのコミュニケーションを促す

対応力  
復職後の生活リズムを整える

【上司編】  
「復職前とは異なる状況で仕事にどこまで対応できるか、育児との両立やバランスはうまく取れるのかなど、多くの不安を抱えながら復職に臨むことになります。そのような不安を少しでも軽減し、前向きな両立を叶えるための支援として、復職前の準備や職場でのコミュニケーションについて検討するセミナーを開催いたしましたので、ご報告いたします！」

2023年度より開催しているオンライン形式の両立支援セミナー「両立」に合わせた3つのテーマとして、**取戻力・継続力・連携力**がテーマで両立支援の観点からご報告いたします。

開催日時	2024年3月15日(金) 9:00~9:30
参加者	2024年度に育児休職から復職予定の社員の上司、他参加者共催者21名 (45名)
講師	ワンタライFP 代表 柿田尚樹氏
目的	(1) 復職前・復職後に対する理解を深め、マネジメントについて学ぶ機会を創出する (2) 両立を叶えるための必要なコミュニケーションについて学ぶ
内容	1. 特別メンバーの質問 2. ワークショップ 3. 質疑応答

人事部 ダイバーシティ&インクルージョン室

#### 復職&両立セミナー（上司編）レポート