

2024年2月8日

～親子向け食育イベント～

こづま じんいちろう
「プロゴルファー 香妻 陣一朗選手と一緒に
食育教室&ゴルフレッスン」を開催

マルハニチロ株式会社（本社：東京都江東区、代表取締役社長：池見 賢、以下マルハニチロ）は、親子向け食育イベント「プロゴルファー 香妻 陣一朗選手と一緒に食育教室&ゴルフレッスン」を宮崎市 農政部、一般社団法人みや PEC 推進機構（所在地：宮崎県宮崎市）協力のもと 12 月 23 日（土）に開催しました。

マルハニチロは魚食を中心とした食育を行っております。今回はマルハニチロが応援するプロゴルファー 香妻 陣一朗選手をお迎えし、プロスポーツ選手の食事に必要な栄養素を学び、マルハニチロの商品や宮崎市の特産物を使用したオリジナルのお弁当をつくる「食育教室」と、香妻選手から直接教わる「ゴルフレッスン」をコラボレーションさせた初の試みとなるイベントを実施しました。

イベントの最後には香妻選手から普段の食事で気を付けていることなど、スポーツにおける食の大切さについての講話も行われました。

参加したお子さまたちからは「これからはバランスよく食べることを意識したい」、「プロゴルファーになるためには、食事にも気を付けていることが分かった」という声が聞かれました。

マルハニチロは今後も地域社会とのつながりを大切にし、さまざまなコンテンツを通じ、子供たちの食育・学習支援を積極的に行ってまいります。

●開催概要

【日 時】2023 年 12 月 23 日（土）10:30～16:00

【場 所】宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部（宮崎県宮崎市清武町）

【対 象】小学生とその保護者 7 組 13 名



マルハニチロによる食育セミナー

食の大切さについて講和する
香妻選手参加者のお弁当箱へ
サインをする香妻選手

【マルハニチロ商品と宮崎市の特産物を使用したお弁当メニュー】

※「」はマルハニチロの商品名

- ・みやだいずおにぎり
- ・ベビーハムおにぎり（「ベビーハム」を使用）
- ・ちくわきゅうりミニトマト（「MSC すけそうだらで つくった生ちくわ」を使用）
- ・とん汁（「すぐできる豚汁の具」を使用）
- ・いちご
- ・「白身魚タルタルソース」
- ・「ほうれん草とチーズのささみカツ」
- ・「ソースとんかつ」
- ・「えびとチーズのグラタン」
- ・「ミラノ風ミートグラタン」
- ・「てりやきチキングラタン」
- ・「ブロッコリーガーリック」



当日の食材



お弁当作りの様子



ゴルフ場にて香妻選手と記念撮影する子供たち



ゴルフレッスンの様子

以上

【本件に関する問い合わせ先】

マルハニチロ(株) 経営企画部 サステナビリティ推進グループ

kankyou@maruha-nichiro.co.jp