



2014年10月23日

高血圧予防のための食事方法 -DASH食- を紹介  
「第37回日本高血圧学会総会」において  
【ランチョンセミナー】を共催いたしました。  
10月17日(金) パシフィコ横浜 にて開催

マルハニチロ株式会社（本社所在地：東京都江東区、代表取締役社長：伊藤滋）は、2014年10月17日（金）に開催された「第37回日本高血圧学会総会」において、高血圧予防のための食事方法 -DASH（ダッシュ）食-を紹介するランチョンセミナーを、日本高血圧学会と共催いたしました。

日本高血圧学会は、高血圧を中心とする国内最大級の学会の一つです。ランチョンセミナーでは、山口大学 梅本先生にご講演いただくとともに、マルハニチロが献立を作成したDASH食のお弁当を実際に提供いたしました。

DASH食とは、Dietary Approaches to Stop Hypertensionの略で、1990年代にアメリカで提唱された高血圧予防・改善を目的とした食事方法です。以前から、日本人向けに献立を作成するのが困難であることが指摘されてきました。そこでマルハニチロでは、高血圧人口の増加傾向を鑑み、2010年から山口大学と共同研究のもと、「DASH-JUMP」（ダッシュジャンプ, DASH-Japan Ube modified diet programの略）と命名した日本人向けDASH食の研究開発に取り組んできました。

健康へのアプローチがますます多様化するなか、マルハニチロでは、お客さまの健康維持を一生懸命お手伝いしたいとする“生涯健康計画”を推進しています。DASH食の取り組みもその一環であり、さまざまなライフステージにおける食を通して、お客さまの健康をサポートしてまいります。

お弁当（イメージ）





【ランチョンセミナー概要】

日 時 : 2014年10月17日(金) 12:10~13:00  
(第37回「日本高血圧学会総会」内 ランチョンセミナー8)

会 場 : パシフィコ横浜(神奈川県横浜市西区) 第8会場

座 長 : 琉球大学大学院 医学研究科 循環器・腎臓・神経内科学講座 大屋 祐輔 教授

講演者 : 山口大学 医学部附属病院 臨床研究センター 梅本 誠治 診療教授

講演名 : 『食事療法を通じた高血圧予防戦略 ~日本人向け「DASH-JUMP」の開発~』

講演内容 : 減塩の重要性やDASH食をはじめとした食事療法の有用性等について、国内外の研究データに「DASH-JUMP」研究の結果を交えながら、講演いただきました。

ランチ(お弁当) : マルハニチロがDASH食献立を作成

以上

---

報道各位からのお問い合わせ先  
マルハニチロ株式会社 広報IR部

Tel 03-6833-0826 Fax 03-6833-0506

---