



親子でつくる

ECO^{らく}レシピ料理教室

世界にひとつだけの
オリジナル缶詰プレゼント

参加費無料

エッセイスト&料理研究家の安井レイコ先生と一緒に、
マルハニチロの缶詰や加工品を使ったECO^{らく}レシピを作ります！

<http://www.food.maruha-nichiro.co.jp/recipe/eco/>



料理講師：安井レイコ先生



《Menu》

さばみそ煮のビーフシチュー風
韓国風のり巻き(キムパッ)
ゼライスグミ



ECOポイントを教わりながら、お子さまと一緒にワイワイ楽しくお料理しませんか？

【開催日時】 2012年1月21日(土)

①10:30~13:00(受付:10:00~) ②14:30~17:00(受付:14:00~)

【参加費】 無料 & おみやげ付き

【定員】 小学生とその保護者 ①・②とも12組24名様ずつ限定

【場所】 東京都江東区大島 4-5-1 江東区総合区民センター7階 調理室
電話) 03-3637-2261(代表) (都営新宿線西大島駅徒歩1分)
※会場までの交通費はお客様のご負担となりますのでご了承ください。

【お申込方法】 <先着順> 下記連絡先へお電話ください。

お申込先・お問合せ先：マルハニチロホールディングス CSR統括部 料理教室事務局
電話) 03-6833-4127

【応募の際の必要事項】 下記の情報をお伝えください。

■希望の時間帯 ①又は②のどちらか ■当日参加される方の氏名

■お子様の氏名・年齢 ■ご住所 ■ご連絡先(お電話番号)

※ご応募に際していただいた個人情報は、当企画以外の目的には使用いたしません。

※当日、イベント報告用として、教室風景を撮影させていただきます。

世界にひとつだけの
オリジナル缶詰も
つくっちゃおう！

【当日お持ちいただくもの】 三角巾・エプロン(親子2名様分)、缶詰に入れたい宝物

ーオリジナル缶詰についてー

直径60mm、高さ100mmの円柱型の空の缶詰(空缶)へ、絵や写真・おもちゃなど宝物を入れ、蓋をして缶詰にします。※食べもの(生もの含む)、生きもの、割れ物(ガラスや陶器など)、液体は入れることができません。その他、場合によっては入れられないものもございますので、あらかじめご了承ください。

◆アクセス方法◆



●電車をご利用の場合

JR総武線「亀戸」駅より徒歩15分

都営地下鉄新宿線「西大島」駅A4出口より徒歩1分

●バスをご利用の場合

1. 都バス都07系統 「錦糸町駅」⇔「門前仲町」

2. 都バス亀23系統 「江東高齢者医療センター」⇔「亀戸駅」

3. 都バス亀24系統 「葛西橋」⇔「亀戸駅」

4. 都バス草24系統 「東大島駅」⇔「浅草寿町」

5. 都バス錦28甲系統 「東大島駅」⇔「錦糸町駅」

6. 都バス亀29系統 「なぎさニュータウン」⇔「亀戸駅」

7. 都バス両28系統 「葛西橋・葛西車庫」⇔「両国駅」

1～7とも「西大島駅」下車徒歩1分

●お車をご利用の場合

駐車場の収容台数が少ないため、電車・バス等をご利用ください。