



2013年3月7日

**マルハニチロ食品 社員公認 魚パワーで気軽に健康！
『DHA入りリサーラのフィッシュソーセージレシピ』
発刊のお知らせ**

株式会社マルハニチロ食品（本社：東京都江東区豊洲 社長：坂井道郎）は「DHA入りリサーラソーセージ」を使用したレシピ本『DHA入りリサーラのフィッシュソーセージレシピ』を株式会社ワニブックスより出版いたします。3月23日（土）から全国の書店やネット書店で発売されます。

健康志向な人はもちろん、おいしく気軽に食べられることから熱烈なリピーターが多い「DHA入りリサーラソーセージ」。そのまま食べてももちろんおいしいですが、味にクセがないため料理にも使いやすく、朝食・昼食・夕食におやつにと、非常に汎用性の高い万能食材です。DHAの効能は科学的にも研究されており、お医者さんが患者の生活改善のために「DHA入りリサーラソーセージ」を薦めているほどです。普段のお料理で肉やソーセージの代わりに使うことによって、カロリーを下げ、よりヘルシーなメニューに仕立てることができます。

そこで「DHA入りリサーラソーセージ」の使い方を誰よりも知っているマルハニチロ食品社員がいろいろな料理に応用できるレシピを1冊にまとめました。おいしい上に、中性脂肪対策にもなる「DHA入りリサーラソーセージ」を使ったヘルシーなレシピが満載です。

- 【体裁】 新書判並製 128 ページ フルカラー
- 【価格】 900 円（税込）
- 【ISBN】 978-4-8470-9144-5
- 【発売日】 2013 年 3 月 23 日（土）
- 【発行】 株式会社ワニブックス
- 【監修】 株式会社マルハニチロ食品



マルハニチロ食品 社員公認
魚パワーで気軽に健康！

DHA入り
リサーラの
フィッシュソーセージ
レシピ

FISH

お医者さんもおすすめのDHA入り
トクホの
リサーラを使えば
超速！ヘルシー料理がすぐできる！

1日1本で
中性脂肪対策

DHA入り
リサーラ
ソーセージ



【内容紹介】

お医者さんもおすすめのDHA入りトクホのリサーラを使えば超速ヘルシー料理がすぐできる！

PART 1 朝食

リサーラ入りだし巻き卵／ホットロールサンド／リサーラのキッシュ

PART 2 昼食

リサーラ・ナポリタン／リサーラ・チーズリゾット／五目あんかけごはん

PART 3 夕食

リサーラ入り豆腐ハンバーグ／リサートとフレッシュトマトのえびチリ風

PART 4 スープ・鍋

リサーラのあっさりポトフ／リサーラのスンドゥブチゲ／リサーラ入りつみれ汁

PART 5 もう一品

リサーラの春雨サラダ／豆腐&リサーラのおとし焼き

PART 6 おやつ

リサーラ・アメリカンドッグ／フレンチトーストのデザートプレート . . . など





MARUHA
NICHIRO

News Letter

株式会社マルハニチロホールディングス

広報 IR 部

〒135-8603 東京都江東区豊洲 3-2-20 Tel 03-6833-0826 Fax 03-6833-0506

【「DHA入りリサーラソーセージ」について】

血液中の中性脂肪値を下げる効果が期待できる特定保健用食品です。簡単・手軽に魚の栄養を摂れる食品として水産庁の「ファストフィッシュ」にも選定されています。1本あたりDHAを850mg配合しています。



以上

報道各位からのお問い合わせ先
株式会社マルハニチロホールディングス
広報 IR 部
Tel 03-6833-0826 Fax 03-6833-0506

販売に関するお客様からのお問い合わせ先
株式会社ワニブックス
代表
TEL : 03-5449-2711 Fax 03-5449-2721
