

# 親子で作るECO楽 レシピ料理教室



エッセイスト&料理研究家の安井レイコ先生と一緒に、  
マルハニチロの缶詰や加工品を使った節電レシピを作ります！

つくる料理は・夏野菜とさばのダッカルビ風  
韓国風汁なし冷麺（ビビン冷麺）  
マンゴーゼリーシェイク

<http://www.food.maruha-nichiro.co.jp/recipe/eco/>

安井レイコ先生にECOポイントを教わりながら、  
お子様と一緒にワイワイ楽しくお料理しませんか？



■【開催日時】 2011年9月3日(土)

① 10:30～13:00 (受付:10:00～)

② 15:00～17:30 (受付:14:30～)

■【参加費】 無料

■【定員】 小学生とその保護者

①・②とも8組16名様ずつ

■【当日お持ちいただくもの】 三角巾・エフロン

■【場所】 東京都江東区東雲1丁目9番46号

グランチャ東雲 4階 調理室 (アクセスは次ページをご参照ください)

※会場までの交通費は参加される方のご負担となります。

●【申し込み方法】 <先着順> 下記連絡先へお電話ください。

お申し込み先・お問い合わせ先：

(株)マルハニチロホールディングス CSR統括部 料理教室事務局  
連絡先：03-6833-4127

■【応募の際の必要事項】 下記の情報をお伝えください！

■当日参加される方の氏名 ■お子様の氏名・年齢 ■ご住所

■ご連絡先(お電話番号) ■参加希望の時間帯 ①または②のどちらか

※ご応募に際していただいた個人情報、当企画以外の目的には使用いたしません。

※当日、イベント報告用として、教室風景を撮影させていただきます。



# ■グランチャ東雲までのアクセス



## <東京メトロ有楽町線>

豊洲5番出口または、辰巳駅1番出口下車 徒歩10分

## <東京臨海高速鉄道 りんかい線>

東雲駅下車 徒歩15分

## <都営バス>

東雲橋交差点 徒歩5分